



La Marcha Nocturna a Itziar del año pasado, enfila la subida a Igeldo. :: PEDRO MARTÍNEZ

30-IV-14 - D.V.

# Autopista religiosa a Itziar

La 61 Marcha Nocturna al santuario partirá desde Ondarreta el sábado día 10

## ANTIGUO

La peregrinación, de 46 kilómetros, parte a las 20 horas de Ondarreta para llegar a las 6.15 a la misa

### :: GORKA LARRUMBIDE

**SAN SEBASTIÁN.** La tradicional Marcha Nocturna de Itziar tendrá lugar el sábado 10 de mayo bajo el lema 'La alegría del Evangelio', peregrinación que tiene como objetivo ofrecer un gran sacrificio por la paz en la tierra. La Marcha a Itziar, que este año celebra su 62 edición, se presenta como una auténtica peregrinación al estilo de las que practicaban nuestros antepasados, que hacían largas caminatas la noche del sábado a pie para no perder el trabajo de los lunes después de un merecido descanso de domingo.

Esta marcha es el cumplimiento de un gran deseo de la iglesia que siempre ha recomendado las visitas a los santuarios o 'lugares de santos'

por los grandes beneficios personales y colectivos que «tienen las almas».

La salida, como es habitual, se realizará desde la explanada de Ondarreta a las 20 horas. Esta peregrinación nocturna católica de 43 kilómetros concluirá con una eucaristía en el Santuario de Nuestra Señora de Itziar, hacia las 6.15 horas de la madrugada del domingo.

Los cánticos religiosos acompañarán a los peregrinos. Harán breves paradas para recuperar energías, reponer algo de fuerzas y compartir esta inolvidable experiencia antes de continuar hacia el objetivo final.

«En la actualidad, las particulares características de nuestra sociedad nos obligan a que nos mantengamos firmes en nuestras convicciones cristianas, alejados de los gregarismos y manifestaciones que mueven a la masa humana. De ahí que la marcha sea un acto especial de reflexión en donde, codo a codo con el sacrificio de la caminata, se

pretende que los asistentes a ella analicen su propio interior espiritual, con la eucaristía final en el Santuario de la Virgen de Itziar», aseguran sus organizadores.

### Preparación física adecuada

Antes de afrontar esta caminata, es recomendable realizar una preparación física adecuada previa a la marcha, sobre todo para aquellas personas con una vida cotidiana sedentaria. «Se debe planificar un plan de entrenamiento consistente en ca-

minatas progresivas», advierten desde la organización.

Para participar en esta marcha nocturna no es necesario inscribirse en ningún sitio; es suficiente con estar para la hora en el punto de salida, a las 20 horas, en Ondarreta.

La organización recomienda sacar el billete de autobús para el regreso antes del comienzo de la marcha, en la misma explanada de Ondarreta: el regreso a Donostialdea cuesta 5 euros. Para el regreso desde Itziar para la zona de Debaldea (Eibar, Elgoibar, Arrasate...), contactar con Izaskun en el teléfono 943 797 986.

La Comisión Organizadora ha señalado que habrá «atención sanitaria para los participantes, es decir, los que caminan detrás de la Cruz y van participando de su espíritu religioso, a través de la reflexión y la oración». Asimismo, se recomienda una preparación adecuada para una marcha de 43 kilómetros, lo que incluye llevar los alimentos y las bebidas necesarias.

### EL DATO

# 1952

fue el año en el que se iniciaron las peregrinaciones nocturnas al santuario mariano de Itziar, ubicada a 46 kilómetros de San Sebastián.